

けやき通信

— 「けやきの1日の流れ」を紹介します —

健康サービスセンター けやきでは、可能な限り住み慣れた地域で生き活きと生活し続けて頂けるように

「健康」と「自立回復」のために、パワーリハビリを主体に支援を行なっています。

綺麗な職員もそろっています。リハビリに興味がある方は、見学に来て下さい。職員一同、お待ちしております。



AM10:15~10:45



「棒」や「ゴム」を使った集団体操を行ないます



作業療法士の「個別リハビリ」も

受けられます

PM13:40~PM15:30



パワーリハビリ・個別リハビリ・マイクログ波・他動式下肢屈伸運動装置・エアロバイクなど、リハビリは充実しています。また、利用者様の「笑顔」を引き出す行事にも力を入れています！！

AM10:45~11:05



作業療法士と「下肢筋力強化」の集団体操を行ないます



AM11:00~12:00



カラオケTime♪ 年に一度、カラオケ大会もあります

PM12:30~



けやきの食事は「手作り」

なので、大好評です！！

PM14:00~PM15:00



食事に負けないくらい、足湯も大好評です！！

「昆布茶」・「梅昆布茶」を飲みながら、会話も弾みます



※個人情報保護法の趣意に従い、記事・写真等掲載については個人の同意を得ております。