

和見山苑デイサービスからの

お知らせ

おいらせ

和見山苑デイの機能訓練はココが違う！！

和見山苑デイサービスでは『ご利用者一人ひとりと作業療法士・機能訓練指導員が個別に手に関わる』ことを大切にします。単にマシントレーニングで体を動かすことではなく、生活の困りごとの解消につながる訓練を個別に計画し提供します。



～ いつまでも住み慣れた自宅や地域で生活するために ～

歩く・立ち上がるなど『身体機能の維持向上』、掃除や洗濯など『生活に必要な動作の維持向上』、地域社会とのつながりを絶たない『参加能力の維持向上』に向けた訓練を提供し、在宅生活の継続を応援します！！

～ 和見山苑デイが取り組む『機能訓練』とは ～

単に身体機能の維持向上を目標とした訓練ではなく、在宅生活や社会生活を送る上での困りごと『買い物に行く』『料理をする』『一人で風呂に入る』『洗濯をする』『孫に手紙を書く』など、

身体機能維持向上の先にある生活上の動作獲得

が目標となります。

～ 機能訓練の流れ ～

ステップ1

身体機能や生活環境の確認

- ◆歩行能力やバランス能力などを確認する体力測定を行います
- ◆認知症についての評価を行います（長谷川式簡易知能評価）
- ◆ご自宅での生活環境を確認します

ステップ2

訓練計画の作成と交付

- ◆生活の困りごとを確認し目標を設定します
- ◆目標に向けた訓練計画を作成します
- ◆ご利用者・ご家族に計画書の説明を行います

ステップ3

訓練の実施と評価

- ◆作業療法士や機能訓練指導員が機能訓練を実施します
- ◆定期的に体力測定や認知症の評価を行い訓練効果を確認します
- ◆ご利用者・ご家族と一緒に目標の達成状況を確認します

◆◆◆ 和見山苑デイサービスセンター ◆◆◆

TEL : 0284 (91) 3751

担当 : 生活相談員 高橋・永倉

生活の困りごとに対する 訓練の一例をご紹介します！！



玄関などの段差を上り下りする時に転ばないように足腰をしっかりとしたい…

- ◆腰・太もも・足首の筋力維持向上に**ペダル漕ぎ運動**
- ◆畳などの低い所からの立ち上がり動作
段差の上り下り動作訓練に**簡易ブロック**を使用した運動
- ◆歩行の訓練に**平行棒内歩行訓練**や**屋外歩行訓練**

などなど

自宅設備や動作習得のアドバイスに

作業療法士が自宅に訪問もできます！



自宅でも自分で安心してお風呂に入りたい…

- ◆家庭用のお風呂を想定した施設個浴を利用して
作業療法士や機能訓練指導員付き添いのもと安全な入浴訓練も実施します！！
- ◆動作に必要な筋力の維持向上なども実施します

などなど

自宅浴槽での入浴動作アドバイスに…

福祉用具の選定や使い方のアドバイスに…

作業療法士が自宅に訪問もできます！



自分で洋服を着替えたい… (袖を通す・ボタンをはめるなど)

- ◆肩・肘・手首の関節可動域訓練に**滑車運動**
- ◆上下肢の筋力維持向上に**セラバンド (ゴム)**を使用した運動
- ◆指先の細かな動きの訓練に**セラピーパテ**や**ペグボード**を使用した運動
- ◆実際に**着替え動作の指導**を行い**自助具の紹介**もできます



生活の困りごとは人それぞれ・・・
一人ひとりに合わせた訓練を提供します！

